



## 逆流性食道炎

内科 安藤 三男

逆流性食道炎は、強い酸性の胃液や、胃で消化される途中の食物が食道に逆流して、そこにとどまるために、食道が炎症を起こし、びらん（粘膜がただれること）や潰瘍（粘膜や組織の一部がなくなること）を生じる病気です。

### 〔原因と症状〕

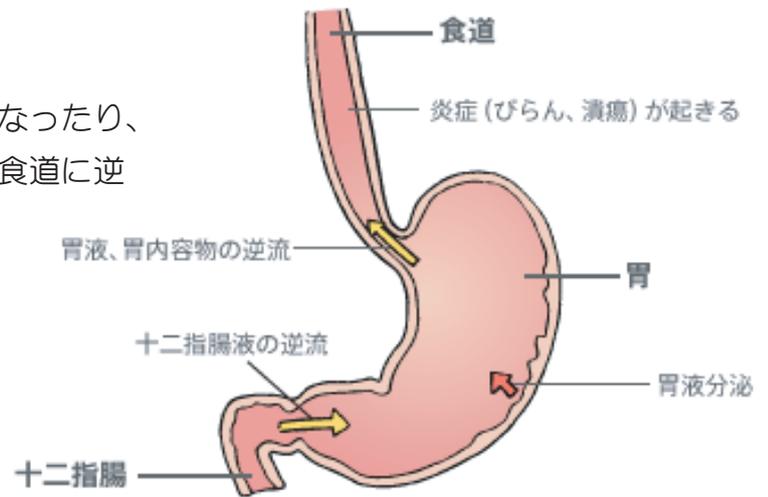
胃から食道への逆流を防ぐ仕組みが働かなくなったり、胃酸の分泌が増えすぎたりして、胃の内容物が食道に逆流して長くとどまることで起こります。胃液や胃の内容物の逆流は、消化に時間のかかるタンパク質の摂りすぎ、肥満、加齢、姿勢（加齢による背中への曲がり）などによって食道と胃のつなぎ目の筋肉が弱まったり、胃酸が増えすぎることによって起こります。症状は胸やけのほかに、呑酸（どんさん：酸っぱい液体が口まで上がってくること）、胸痛、咳、のどの違和感、不眠などさまざまな症状が見られます。

### 〔診断と検査〕

診断は、問診と内視鏡検査（いわゆる胃カメラ）などにより食道の粘膜の状態を観察します。

### 〔治療〕

治療でまず大切なのは、食事、姿勢、服装など、逆流性食道炎を起こす生活習慣を変えていくことです。生活習慣の改善だけでは、症状を完全になくすのは難しいため、多くの患者さんは生活習慣の改善とあわせて薬による治療を行います。薬による治療を始めると、多くの方では、すみやかに症状はなくなります。薬は主に胃酸の分泌を抑える薬（抗潰瘍薬）を使用します。当院でも逆流性食道炎の診断と治療を行なっていますので、症状のある方はお気軽にご相談して下さい。

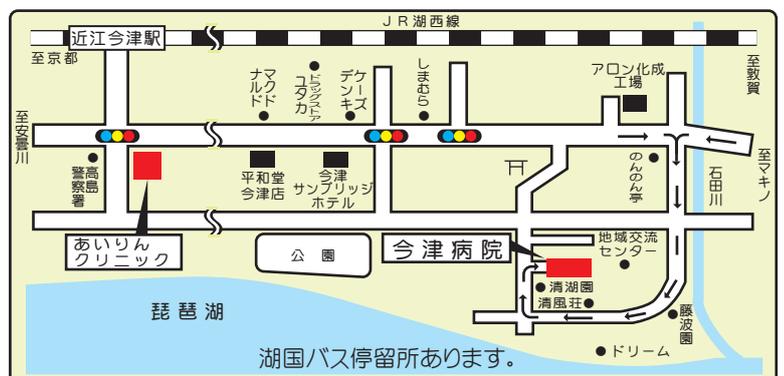


## お知らせ

### ● 特定健診について

平成24年度特定健診等が始まっております。お知らせが届いた方は早めの受診をお願いします。

## アクセスマップ



財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤	大野 (初診受付11:30まで)	藤野	平井 (午後は急患のみ)	白井	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	永山	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来)
婦人科	杉田					
専門外来	皮膚科※2 藤本 消化器内科 安藤	循環器内科 大野 (初診受付11:30まで)	腎臓内科 藤野	泌尿器科 (AM10時～) 岩城	皮膚科 鴉飼 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 島田	泌尿器科 (AM10時～12時) 第4 岩城 血液内科 (AMのみ) 第2 北村

※ 皮膚科の診療は、予約もお受けしています。電話でも受付できます。(☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00～

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで

※3 整形外科 9日(水)午後休診 18日(金)・25日(金)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月～土)	8:30～
2部(月～土)	13:30～
3部(月・水・金)	17:00～

■ ベッド数 16台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30～12:00	9:20～
午後	13:30～15:30	13:30～

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料相談(予約制)のご案内

当院では毎月1回、医療相談担当者による無料保健福祉相談を行っていますので、ご遠慮なくお申出ください。

今月の相談日 17日(木)

相談時間 13:30～15:00

テーマ 『障害者自立支援法について』

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月～金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00～17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内全面禁煙です。  
ご理解ご協力をお願いします。



無料・低額診療制度の  
パンフレットを作成  
しました。

★★★各階に意見箱を設置しております。皆様のご意見をお待ちしております。(苦情は ☎ です)★★★