



今津病院だより

2016年1月号(第118号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます



謹んで、皆様のご健勝と多幸をお祈り申し上げます
本年よりい医療サービスが提供できますよう努めてまいります
ので皆様のご支援、ご意見をよろしく願っています

職員一同



スキーとスノーボード四肢外傷

今シーズンは雪が降るのが遅く、ウィンタースポーツ好きな方には、少し寂しい年末年始ではないでしょうか。20年くらい前までは、ウィンタースポーツと言えばスキーでしたが、最近は若者を中心にスノーボード人口が爆発的に増え、ゲレンデはボーダーが縦横無尽に滑ったりジャンプしたり、座り込んでいる姿が多く見られます。これによりスノーボードによる外傷も増加しています。

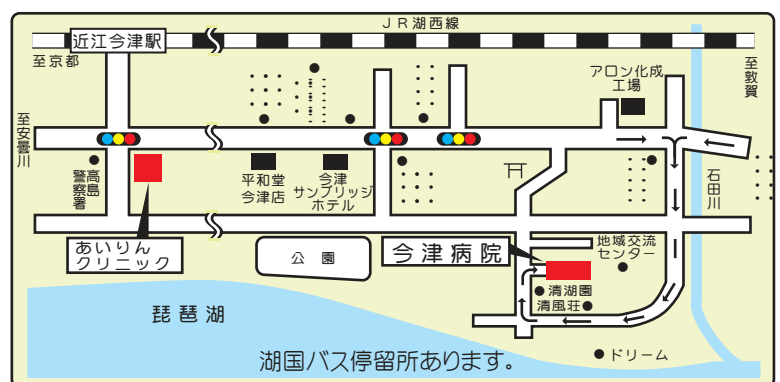
スキーの場合、足首が固定されるため「スキー骨折」と呼ばれる足関節外果骨折や、「ブーツトップ骨折」と呼ばれる下腿骨骨折がありました。その反面、スノーボードによる外傷が増加しています(スキーに比べ約10倍の発生率)。

スノーボードではスキーと異なり、転倒やジャンプ着地失敗など衝撃も大きいので、頭や手足に麻痺が残る重傷な外傷も少なくありません。手首の骨折など上肢の外傷が大半を占めますが、下肢では足首の捻挫や骨折が多くなっています。

ゲレンデを滑走する爽快感が一転して大きな怪我にならないようにするために、スクールなどで基本をしっかり学び、プロテクターを必ず着用し、自分の技量に見合う滑りをしましょう。



アクセスマップ

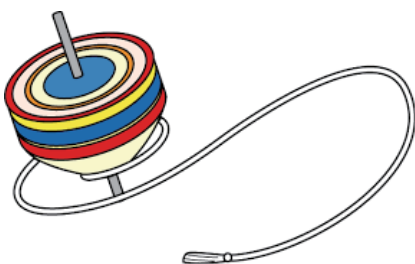


お知らせ

● 健康診査・大腸がん検診

高島市が実施する健康診査・大腸がん検診の受診券をお持ちの方で、まだ実施されていない方、受診期限が迫っています。

お早めに受診頂ますようお願いいたします。



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科※3	安藤 (消化器内科)	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 (腎臓内科)	平井 (午後は急患のみ)	佐々木 (循環器内科)	交替
整形外科 リハビリテーション科	岸本	岸本	第1・3 瀬本 第2・4 岸本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側弯専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 藤本 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科※5 午後のみ 完全予約制 佐々木			皮膚科 高橋	泌尿器科 PMは完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 第1・2・3・5 島田	

※ 予約もお受けしています。電話でも受付できます。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来は各月第1・2・3・5金曜日AM10:00~12:00

※2 皮膚科 毎週月曜日は14:30まで 4(月)午前休診

※3 内科 29(金)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日:日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 無料保健・福祉相談(予約制)のご案内

今月の相談日 21日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『地域の福祉サービスに関する情報』

22-5126(地域連携室直通)

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00 ~ 17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 糖尿病及び生活習慣病教室のご案内

毎月第1水曜日13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての

知識や治療法についての教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は

外来看護師、担当医にお尋ねください。

当院は敷地内
全面禁煙です

