

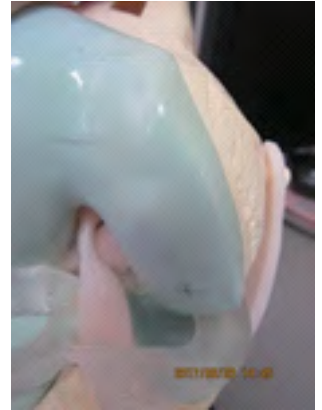


## 変形性膝関節症の大腿骨側関節軟骨の摩耗の計測

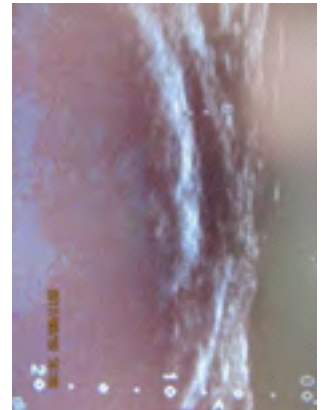
整形外科 岸本郁男

変形性膝関節症はその病態の本質は関節を構成する関節軟骨の摩耗です。

関節軟骨の加齢変化から摩耗が始まり、症状としては膝の痛み腫れ、立ち座りや歩行能力の低下、また進行すれば見かけ上の“がに股”といわれるO脚変形など来たしてきます。そして正座できにくい、しゃがみにくいなど屈曲可動域の低下が進行時にはみられるようになります。その軟骨摩耗の評価は、我々整形外科医は、荷重レントゲンで行います。結局はレントゲン像としては内側まれに外側の関節裂隙の狭小化ということで関節軟骨の摩耗を評価いたします。しかし狭小化がはっきりせず、軟骨摩耗がこの方法では証明できないということもしばしば遭遇いたします。そのような症例では、小さい皮切ですが関節鏡挿入による検査で、摩耗による軟骨表層の肉眼的な変化ということで確かめます。これは入院していただいたの検査ですので、簡易な検査とは言えません。結局、外来診療ではこの関節軟骨厚は荷重によるレントゲンでもってしても明らかにできない場合、まだ一般的ではないものの身体に侵襲的でなく2-30分の検査時間で済むエコー検査での関節軟骨摩耗の証明が必要と考えています。より良い治療をめざし、今後このエコー検査を集積し、有用性の検証を行ってまいります。



関節軟骨



エコー像

## 季節の豆知識

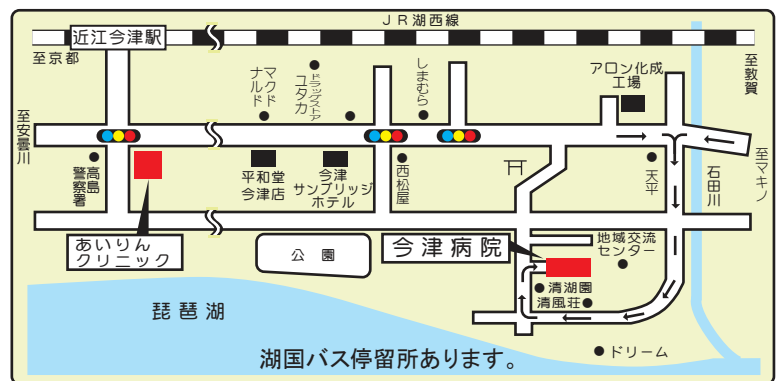
### ● びわ湖の日

みなさんは7月1日が「びわ湖の日」であることをご存知でしょうか。びわ湖の日は、富栄養化防止条例にちなみ、1981年に設けられた記念日で、この日を中心に県内で一斉に清掃活動が実施されているので、ご存じの方も多いかもかもしれません。

この「びわ湖の日」を滋賀県が条例で県民の休日とするための検討をしており、早ければ17年度中の条例化を目指しているようです。このニュースは、今年の1月頃に出てきたもので、すでに半年程経過しており、今のところ続報は聞こえてきませんが、先行きが気になるところです。

このような条例で独自の休日を設けている例は沖縄県の「慰霊の日」と広島市「平和記念日」のみで、実現すれば全国3例目になるとのことです。

## アクセスマップ



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605  
滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125  
HP: <http://www.oumiairinen.org>

## ● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤 (消化器内科)	大野 (初診受付11:00まで)	藤野 (腎臓内科)	平井 (午後は急患のみ)	佐々木 (循環器内科)	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本	岸本	瀬本	岸本	瀬本	瀬本 (小児側専門外来) 第2・4 岸本
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城 循環器内科 午後のみ 完全予約制 佐々木	神経内科 隔週 鵜沼 7月は11・25		皮膚科 ~14:30 第1・3・5 加太 第2・4 高山	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00 14(金)休診

※2 皮膚科 14:30まで

※3 整形外科 1(土)休診

## ● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

## ● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日：日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

## ● 無料保健・福祉相談

(予約制)のご案内

今月の相談日 20日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』  
22-5126 (地域連携室直通)

## ● 糖尿病及び生活習慣病教室

のご案内

7月5日(水)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての  
知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は  
外来看護師、担当医にお尋ねください。

## ● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

当院は敷地内  
全面禁煙です

