



今津病院だより

2018年7月号 (第148号)

理念 隣人愛

私たちは、自らを愛するように隣人を愛し
隣人に尽くすことに誇りをもちます

骨粗鬆症のお話(いつのまにか骨折)

整形外科 瀬本 喜啓

あなたは大丈夫ですか？

転んだ覚えもないのに、背骨がいつのまにか骨折していることがあります。

以下のような症状のある方はないでしょうか？

- * 背中が曲がってきた
- * 背中や腰に痛みがある
- * 身長が2cm以上縮んだ
- * 歩きにくい
- * 転びやすくなった



このようなときは、骨の量(骨密度)が下がり、骨粗鬆症の状態である場合があります。

早目に予防すれば、骨の量は回復させることが可能です。

病院の医師や看護師に「骨密度を計ってほしい」と申し出てください。

当院では最も信頼性の高い二重x線吸収法(DXA法)を行っています。

骨粗鬆症になると布団の上で転んでも骨折をきたすこともあります。最近の薬は大変進歩しており、カルシウム剤やビタミン剤のほかに骨が壊れるのを防ぐ薬や、骨を作る薬など予防効果の高いものが色々と発売されています。

検査は10分くらいで痛みもなく終了します。65歳以上の方は是非一度骨密度検査を受けられることをお勧めします。

季節の豆知識

アクセスマップ

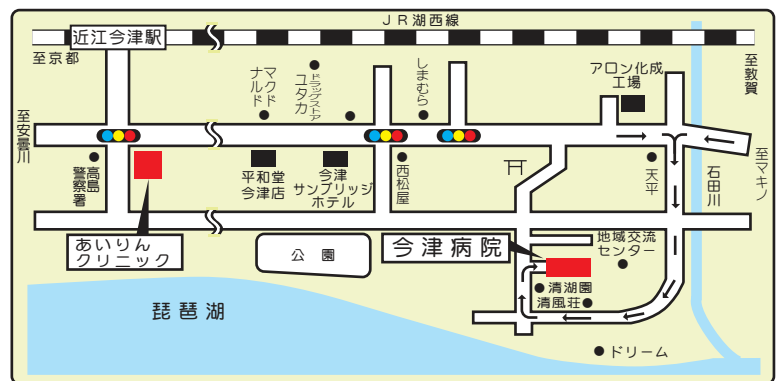
● 登山と遭難

7月1日は富士山の山開きです。富士山とは言わずとも、山登りを体験したり計画している方もおられると思います。

近年、装備の性能向上や低価格化により登山が流行し、それによる滑落や遭難事故の報道も目にする事が多くなりました。

山での遭難は、登山道を見失うことから始まりますが、その後の行動が大きく結果を左右します。遭難したらとにかく下ればなんとかかなると思いがちですが、登山道を外れた場所では崖や滝が行く手を阻み、無理に下ったことによって登ることもできず立ち往生となるリスクが高くなります。遭難したと気づいたら山頂を目指すようにしてください。登山道が見つければ下山できますし、見つからなくても捜索隊に発見される可能性が高まります。

また、登山の際には入山届も忘れずに。



一般財団法人 近江愛隣園 今津病院

〒520-1605

滋賀県高島市今津町南新保87番地1

TEL:0740-22-2238・FAX:0740-22-5125

HP: <http://www.oumiairinen.org>

● 外来診療部門

	月	火	水	木	金	土 午前のみ
内科	安藤三男 (消化器内科)	大野慶人 (初診受付11:00まで) (循環器内科)	佐々木靖之 (循環器内科)	平井直子 (午前のみ)	藤野文孝 (腎臓内科) 第3休診	交替
整形外科※3 リハビリテーション科	岸本郁男	岸本郁男	瀬本喜啓	岸本郁男	瀬本喜啓	瀬本喜啓 (小児側専門外来) 第2・4 岸本郁男
専門外来	皮膚科※2 ~14:30 藤本徳毅 泌尿器科 午前のみ 完全予約制 岩城秀出洙 循環器内科 午前のみ 完全予約制 佐々木靖之	神経内科 隔週 鵜沼恒夫 7月は10・24		皮膚科※2 ~14:30 加太美保	泌尿器科 10:00より診察 午後は完全予約制 岩城秀出洙 呼吸器内科※1 禁煙外来 ※1 10:00~12:00 島田一恵	

※ 電話で予約もお受けしています。※前日まで (☎ 0740-22-2238)

※1 呼吸器内科・禁煙外来 AM10:00~12:00

※2 皮膚科 14:30まで 23(月)診察未定

※3 整形外科(小児側弯) 7(土)休診

● 人工透析のご案内

1部(月~土)	8:30~
2部(月~土)	14:30~
3部(月・水・金)	17:00~

■ ベッド数 25台

※ 送迎についてはご相談下さい。

※ 臨時透析受付いたします。

透析センター直通電話番号 0740-22-2341

● 無料保健・福祉相談 (予約制)のご案内

今月の相談日 19日(木)

相談時間 10:00~11:00

テーマ

『社会保障制度の情報と利用について』
22-5126(地域連携室直通)

● 糖尿病及び生活習慣病教室 のご案内

7月6日(金)

13:30~14:30

糖尿病・生活習慣病についての
知識や治療法に関する教室を開きます。

ご希望の方は、受付又は
外来看護師、担当医にお尋ねください。

● 受付時間・診察時間

	受付時間	診療時間
午前	8:30~12:00	9:20~
午後	13:30~15:30	13:30~

■ 休診日: 日曜日・祝祭日 土曜日の午後は休診

訪問診療・訪問看護も行っております。

お気軽にご相談ください。

緊急時はお問い合わせください。24時間体制です。

● 訪問リハビリテーションのご案内

◆実施日 月~金(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 9:00~17:00

◆完全予約制 詳しくはお問い合わせください。

● 通所リハビリテーションのご案内

◆実施日 火・木(年末年始・祝祭日除く)

◆実施時間 8:30~12:30

◆詳しくはリハビリテーション室へ
お問い合わせください。

当院は敷地内
全面禁煙です

